

GROUPE	Public concerné	Objectif
Ecole de natation (*)	Enfants sans appréhension de l'eau, capables d'aller dans l'eau sans paniquer si ils ont pied, et acceptant de	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Aller vers une autonomie dans l'eau, ▶ Prendre conscience des risques liées à une baignade ▶ Apprentissage d'une nage rudimentaire, savoir flotter ▶ Préparer le test du sauv'nage de la FFN
Débutant (*)	Enfants autonomes dans l'eau, sachant flotter sans avoir peur	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Apprentissage basique des nages ▶ Réussir le test du Sauv'nage de la FFN ▶ Découvrir des activités de la natation (water polo, nage synchronisée, plongeurs, nage avec palmes) ▶ Préparer le test du passport de l'eau de la FFN
Perfectionnement (*)	Enfants ayant le sauv'nage au minimum, sachant nager les 4 nages et initié aux différents sports de la	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Développement des techniques de nage: mouvements, respiration, virages, plongeurs ▶ Passage du test passport de l'eau si le niveau le permet .
Pré-compétition	Enfants maîtrisant les techniques de nages, si possible ayant réussi le passeport de l'eau. Désireux d'un	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Maîtrise des 4 nages de la natation sportive ▶ Réussir l'examen du pass'compétition, permettant de participer officiellement aux compétitions.
Compétition	Enfants disposant du passcompétition ou adultes	▶ Entraînement vers la performance, développement des capacités physiologiques, initiation au sauvetage.
Adultes	Adultes sachant nager au moins une nage et ne présentant pas de signe de panique dans l'eau. Sportifs désirant suivre	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Suivre un entraînement adapté permettant d'améliorer sa technique de nage, son endurance ou sa vitesse ▶ Suivre une activité sportive régulière permettant d'améliorer sa condition physique
Triathètes	Sportifs adhérents du club	▶ Améliorer sa performance natation au triathlon

() C'est l'entraîneur qui définit l'appartenance aux groupes Perfectionnement, Débutant, Ecole en fonction du niveau.*