



## SAISON ESTIVALE 2023

### PLANNING ENTRAINEMENTS

Du 29 Mai au 7 Juillet	Heure Accès Piscine	Horaire bord de piscine	Horaire d'entraînement	Groupes
lundi	17h30	17h45	18h-19h	Débutants
	17H30	17H45	18H-19H	Pre-Compétition
	18h30	18h45	19H-20H	Adulte
	18H30	18H45	19h-20h30	Compétition
Mardi	17h30	17h45	18h-19h	Perfectionnement
	18h30	18h45	19h-20h	Adulte
	17h30	17h45	18H-19H30	Compétition
	19h	19h15	19H30-20H30	LAC
Mercredi	17H30	17H45	18H-19H30	Pre-Compétition
	19h	19h15	19H30-20H30	Adulte
	17h30	17h45	18h-19h30	Compétition
	19h	19h15	19H30-20H30	LAC
Jeudi	17h30	17h45	18h-19h	Débutants
	18h30	18h45	19h-20h	Adulte
	17h30	17h45	18H-19H30	Compétition
	19h	19h15	19H30-20H30	LAC
Vendredi	17h30	17h45	18h-19h	Perfectionnement
	17H30	17H45	18H-19H	Pre-Compétition
	18h30	18h45	19h-20h	Adulte
	18H30	18H45	19h-20h30	Compétition

Du 10 juillet au 1er septembre	Heure Accès piscine	Horaire bord de piscine	Horaire d'entraînement	Groupes
lundi	8H45	8H50	9H-10H	Ecole de Natation
	17h30	17h45	18h-19h	Débutants
	17H30	17H45	18H-19H	Pre-Compétition
	18h30	18h45	19H-20H	Adulte
Mardi	18H30	18H45	19h-20h30	Compétition
	8H45	8H50	9H-10H	Ecole de Natation
	17h30	17h45	18h-19h	Perfectionnement
	18h30	18h45	19h-20h	Adulte
Mercredi	17h30	17h45	18H-19H30	Compétition
	19h	19h15	19H30-20H30	LAC
	8H45	8H50	9H-10H	Ecole de Natation
	17H30	17H45	18H-19H30	Pre-Compétition
Jeudi	19h	19h15	19H30-20H30	Adulte
	17h30	17h45	18h-19h30	Compétition
	19h	19h15	19H30-20H30	LAC
	8H45	8H50	9H-10H	Ecole de Natation
Vendredi	17h30	17h45	18h-19h	Débutants
	18h30	18h45	19h-20h	Adulte
	17h30	17h45	18H-19H30	Compétition
	19h	19h15	19H30-20H30	LAC
Vendredi	8H45	8H50	9H-10H	Ecole de Natation
	17h30	17h45	18h-19h	Perfectionnement
	17H30	17H45	18H-19H	Pre-Compétition
	18h30	18h45	19h-20h	Adulte
18H30	18H45	19h-20h30	Compétition	