



# SPORT OLYMPIQUE BAGNOLS MARCOULE

# CHARTRE



Le SOBM est une association qui vise le développement de la jeunesse par la pratique de la natation sportive.

Résolument tournée vers la compétition, elle se veut également une organisation accueillant tous ceux qui souhaitent s'orienter vers une pratique de loisir ou de santé, en contribuant à l'effort commun d'éducation et de socialisation par le sport.

Animée par une équipe de bénévoles, elle s'appuie sur les services d'entraîneurs diplômés.

## VALEURS

- La maîtrise de son corps et le développement d'une condition physique optimale,
- Le goût de l'effort, du travail individuel et de l'atteinte progressive de ses objectifs,
- Une construction de la personnalité et de la confiance en soi au travers des succès, des échecs et du contrôle de ses émotions,
- L'esprit d'équipe, la solidarité, le respect des autres,
- L'absence de discrimination et de violence de toute nature,
- L'engagement citoyen, le respect des règles, la discipline.

## OBJECTIFS

- Promouvoir le club et la natation,
- Perfectionner les techniques de nage, obtenir des résultats sportifs,
- Proposer des activités de santé et de loisir de qualité, améliorer la condition physique,
- Motiver sans contraindre, en suscitant l'envie par l'exemple,
- Transmettre le savoir-être, l'éthique, la justice par la formation des jeunes à l'arbitrage,
- Préparer l'avenir, former les jeunes à l'encadrement et à la gestion associative.

## REGLES DE CONDUITE DES NAGEURS

Les nageurs bénéficient des entraînements, des structures et des équipements. En contrepartie ils doivent adhérer aux valeurs du club, participer à l'atteinte des objectifs et faire preuve de considération pour les entraîneurs et les bénévoles qui investissent de leur temps et de leur énergie pour eux. Chaque nageur du SOBM s'engage à :

- ▶ Respecter les horaires et le contenu des séances d'entraînement,
- ▶ Participer au plus de séances d'entraînement possible,
- ▶ Respecter les consignes des entraîneurs, fournir des efforts au mieux de ses capacités avec la volonté de s'améliorer,
- ▶ Faire preuve d'esprit d'équipe, encourager les autres, motiver les plus jeunes,
- ▶ Répondre en temps et en heure aux sollicitations du club pour participer aux activités et compétitions,
- ▶ Au début et en fin de séance, aider à la mise en place et au rangement du matériel et des lignes d'eau.